

## UNSER HAUS

Inmitten der eindrucksvollen Nationalparkregion Hohe Tauern Osttirol, südlich des Alpenhauptkammes zwischen Großglockner und Großvenediger, direkt im Zentrum von Matrei in Osttirol, liegt unser Haus.

Unser Haus ist eine gut bürgerliche 3-Stern Frühstückspension.

Wir bieten bereits in der zweiten Generation Urlaub mit familiären Charakter an.

Für unsere Gäste stehen modern eingerichtete, helle Komfortzimmer und Appartements mit jeglichem Komfort, inklusive SAT-TV, Wireless Lan und sonnigem Balkon mit Blick in die eindrucksvolle Bergwelt Osttirols bereit.

In einem gemütlichen Frühstücksraum erwartet Sie ein vitales Frühstücksbuffet, das fit für den Tag macht.



Wir freuen uns, Sie als Gäste in unserm Haus begrüßen zu dürfen  
Ihre

**Familie Lois & Marion Steiner**



**Neumarktstraße 1  
A-9971 Matrei in Osttirol**

Telefon: 0043(0)664 / 380 14 55  
Fax: 0043(0)4875 / 5298

E-Mail: [kontakt@asslab-vital.com](mailto:kontakt@asslab-vital.com)  
Internet: [www.asslab-vital.com](http://www.asslab-vital.com)  
UID: ATU59507527



[www.asslab-vital.com](http://www.asslab-vital.com)

## ... ob SOMMER

Sie sind ...

### ... „**Naturliebhaber**“

und planen auf leichten Wanderwegen die Seele baumeln zu lassen.

### ... „**Genießer**“

und wollen die gute Alpenluft des Nationalparks Hohe Tauern tanken und auf bequemem Wege die Bergwelt genießen.

### ... „**Berghungrig**“

und planen täglich einen 3.000er zu erklimmen.

### ... „**Sportbegeistert**“

und wollen in den Bächen der Region paddeln, auf steilen Felsen klettern sowie die Berge mit dem Mountainbike erkunden.



... dann ist unsere Frühstückspension der richtige Ort für Ihren Sommerurlaub.

Unter [www.aslab-vital.com](http://www.aslab-vital.com) finden Sie unsere aktuellen Pauschalangebote und Preise für Ihren Sommerurlaub in der Nationalparkregion Hohe Tauern Osttirol.

## oder WINTER ...

Sie sind ...

### ... „**Naturliebhaber**“

und wollen bei Schneeschuhwanderungen den winterlichen Nationalpark Hohe Tauern erkunden und dabei Bartgeier, Gämsen und Steinböcke beobachten

### ... „**Genießer**“

und planen bei Wanderungen durch die verschneite Winterlandschaft die Seele baumeln zu lassen.

### ... „**Berghungrig**“

und haben vor, bei Skitouren die einzigartige Bergwelt der 60 Dreitausender zu erkunden.

### ... „**Sportbegeistert**“

und wollen im „Großglockner Resort“ Skifahren und Snowboarden.



... dann ist unsere Frühstückspension der richtige Ort für Ihren Winterurlaub.

Unter [www.aslab-vital.com](http://www.aslab-vital.com) finden Sie unsere aktuellen Pauschalangebote und Preise für Ihren Winterurlaub im Großglockner Resort Kals / Matri.

## „GESUND mit GENUSS-PROGRAMM“

Als Besonderheit unseres Hauses bieten wir unseren Gästen ein ausführliches ErnährungsMedizinischeBeratungs-Programm mit den Schwerpunkten

- Mehr Vitalität im Alltag
- Erreichen des Wunschgewichtes
- Maßgeschneiderte Ernährungspläne zu allen Fragen der gesunden Ernährung und Diätetik.

an.

Im Rahmen des GESUND mit GENUSS-Programms werden gemeinsam mit einer Diätologin, auf Basis der vorhandenen Ernährungsgewohnheiten, neue Strategien erarbeitet, die Sie zu Ihrem gewünschten Ziel führen.



Für Gäste, mit speziellen Ernährungswünschen bieten wir einen Urlaub mit „**ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHER BETREUUNG**“ an.

Während Ihres Urlaubs stellt Ihnen unsere Diätologin gerne Ihr Spezialfrühstück zusammen. Ganz egal ob Sie Laktose, Glutein, Fructose, Eiweiß und /oder Histamin nicht vertragen. Ob Sie Diabetiker sind, oder ein anderes Ernährungsproblem haben – wir wollen Ihnen diese speziellen Sorgen während Ihres Urlaubs abnehmen.

Medizinische Betreuung durch unseren Hausarzt ist bei Bedarf möglich.

... dann ist unsere Frühstückspension der richtige Ort für Ihren Vitalurlaub.

Unter [www.aslab-vital.com](http://www.aslab-vital.com) finden Sie unsere aktuellen Pauschalangebote und Preise für Ihren Vitalurlaub in unserem Haus